

Nuevo coronavirus (COVID-19)



Children'sSM
Healthcare of Atlanta

Lo que su familia debe saber

Debido al gran número de casos del nuevo coronavirus (COVID-19) en Georgia, muchos padres se preguntan cómo pueden prevenir la propagación de COVID-19 y proteger a sus familias. Children's Healthcare of Atlanta comprende su preocupación, y siempre es una buena idea tomar medidas de precaución contra la propagación de gérmenes para este y muchos otros tipos de virus.

¿Cómo puede proteger a mi familia?

Las mejores maneras de prevenir la enfermedad son evitar la exposición a través de la distancia social y lavarse las manos con frecuencia. Estos son los pasos que puede seguir para reducir el riesgo de contraer o propagar la enfermedad.

- Si está enfermo, quédese en casa excepto para recibir atención médica. Asegúrese de llamar con anticipación antes de visitar a su médico.
- Evite el contacto cercano con otras personas, especialmente con personas enfermas. Si debe salir de su hogar, asegúrese de cumplir con la distancia social y mantenerse al menos a 6 pies de distancia (casi 2 metros) de los demás. También manténgase al día con las pautas locales, estatales y federales sobre dónde puede ir durante este momento.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no tiene agua y jabón, use un gel o espuma a base de alcohol que contenga al menos 60 por ciento de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar o use la parte interna del codo. Tire los pañuelos desechables usados a la basura. Lávese las manos o use gel o espuma a base de alcohol después de tocar los pañuelos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia todos los días.

Igualmente, se recomienda que tenga a la mano un suministro adecuado de medicamentos.

¿Cómo debo cuidar a alguien enfermo en mi casa?

- Separe a las personas enfermas de las otras personas en el hogar, incluso haga que usen un baño separado, si es posible.
- Si es posible, use mascarilla mientras atiende a un enfermo en el hogar.
- Lávese bien las manos después de cuidar a la persona.

¿Debo usar mascarilla?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*The Centers for Disease Control and Prevention* (CDC), según su nombre y siglas en inglés) ahora recomiendan que todos usen una cubierta de tela para la cara que les cubra la nariz y la boca en entornos públicos. Esto se recomienda además del mantener la distancia social, el lavado frecuente de manos y otros métodos para prevenir la propagación de enfermedades.

Tenga en cuenta: las mascarillas médicas y los respiradores N-95 solo deben ser utilizados por proveedores de atención médica y personal de primeros auxilios.

Esto contiene solamente información general. Hable con el médico o un integrante del equipo de atención médica de su hijo sobre la atención específica para su hijo.

En caso de emergencia o una preocupación urgente, llame al 911 o vaya a la sala de urgencias más cercana.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre (temperatura de 100.4°F o más)
- Síntomas de enfermedades de las vías respiratorias inferiores, como tos y dificultad respiratoria
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Vómito

Si su hijo tiene fiebre o tos, utilice nuestra **Herramienta de Evaluación Pediátrica COVID-19 (COVID-19 Pediatric Assessment Tool)** que se pueden encontrar en choa.org/covid19.

La mayoría de los niños con COVID-19 tienen síntomas leves y no requieren hospitalización. Si le preocupan los síntomas de su hijo, llame a su médico o a su pediatra.

Si su hijo llegará a presentar signos de advertencia de emergencia, busque atención médica de inmediato. Llame al 911 o lleve a su hijo a la sala de urgencias más cercana. Los signos de advertencia de emergencia incluyen:

- Dificultad respiratoria o falta de aliento
- Opresión o dolor constante en el pecho
- Confusión nueva o imposibilidad para despertarse
- Cara o labios azulados

Otros signos de que su hijo necesita atención médica pueden incluir:

- Respiración rápida, incluso cuando no presenta fiebre
- Tos continua
- Llanto inconsolable
- Un cambio en el comportamiento que es preocupante
- Disminución del consumo de líquidos con menos producción de orina.
- No tiene lágrimas al llorar

¿Qué podemos hacer Children's?

Mientras las agencias de salud pública vigilan estrechamente el brote, tenga en cuenta que en caso de que un niño presente una infección sospechosa o confirmada de COVID-19, Children's está preparado para apoyarle durante el diagnóstico y la atención médica de los niños.

Children's tiene el equipo de protección personal adecuado, planes para la gestión de la ubicación y un equipo de personal capacitado para atender a niños que pueden tener infecciones sospechosas por COVID-19 en caso de que requieran atención clínica.

¿Tiene preguntas?

Llame a la línea directa COVID-19 de Children's Healthcare of Atlanta al 404-785-7955 para hablar con uno de nuestros expertos. Esta línea directa es solo para fines informativos.

Visite choa.org/covid19 para obtener más información.

Visite cdc.gov/coronavirus/2019-ncov para las últimas actualizaciones y consejos, ya que esta es una situación en constante evolución.

Esto contiene solamente información general. Hable con el médico o un integrante del equipo de atención médica de su hijo sobre la atención específica para su hijo.



En caso de emergencia o una preocupación urgente, llame al 911 o vaya a la sala de urgencias más cercana.